

Jadłospis 26-30.10

PONIEDZIAŁEK

ŚNIADANIE

- JAJKO GOTOWANE (jajko)
- WĘDLINA
- BUŁKA Z MASŁEM (gluten, mleko)
- WARZYWA
- HERBATA Z CYTRYNĄ

OBIAD

- ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM (seler, gluten, jajko, mleko)
- RYŻ NA MLEKU Z CYNAMONEM I ŚMIETANĄ (mleko)
- KOMPOT OWOCOWY / WODA
- OWOC / WARZYWO

WTOREK

ŚNIADANIE

- PASZTET DROBIOWY
- WĘDLINA
- CHŁEB MIESZANY Z MASŁEM (gluten, mleko)
- WARZYWA
- HERBATA Z CYTRYNĄ

OBIAD

- ZUPA BROKUŁOWA NA WYWARZE WARZYWNYM (seler, gluten, mleko)
- PIECZONE UDKO Z KURCZAKA
- ZIEMNIAKI
- MARCHEWKA Z GROSZKIEM DUSZONA NA MASLE (mleko, gluten)
- KOMPOT OWOCOWY / WODA
- OWOC / WARZYWO



ŚRODA

ŚNIADANIE

- KASZA MANNA NA MLEKU (mleko, gluten)
- DŻEM TRUSKAWKOWY
- CHAŁKA Z MASŁEM (mleko, gluten)
- HERBATA Z CYTRYNĄ

OBIAD

- ZUPA ZIEMNIACZANA Z NATKĄ PIETRUSZKI (seler, gluten, mleko)
- GULASZ Z CZERWONEJ SOCZEWICY, CUKINII, PAPRYKI, MARCHEWKI I POMIDORÓW
- KASZA BULGUR (gluten)
- KOMPOT OWOCOWY / WODA
- OWOC / WARZYWO

CZWARTEK

ŚNIADANIE

- PARÓWKA Z KETCHUPEM
- SEREK TWAROGOWY (mleko)
- CHLEB MIESZANY Z MASŁEM (gluten, mleko)
- WARZYWA
- HERBATA Z CYTRYNĄ

OBIAD

- KAPUŚNIAK ZE SŁODKIEJ KAPUSTY (seler, gluten)
- SPAGHETTI MIĘSNO- WARZYNNE Z SOSEM POMIDOROWYM (seler, gluten, jajko)
- KOMPOT OWOCOWY / WODA
- OWOC / WARZYWO



PIĄTEK

ŚNIADANIE

- PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU
(mleko, gluten)
- SER ŻÓŁTY (mleko)
- CHLEB MIESZANY Z MASŁEM (mleko, gluten)
- WARZYWA
- HERBATA Z CYTRYNĄ

OBIAD

- ZUPA Z FASOLKI SZPARAGOWEJ NA
WYWARZE WARZYWNYM
(seler, gluten, mleko)
- PALUSZKI RYBNE Z FILETA
(ryba, gluten, jajko)
- ZIEMNIAKI
- SUROWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY Z
MAJONEZEM (jajko, gorczyca)
- KOMPOT OWOCOWY / WODA
- OWOC / WARZYWO

