



JADŁOSPIS 14-18.09

Poniedziałek

ŚNIADANIE

- JAJECZNICA (jajko)
- WĘDLINA
- CHLEB MIESZANY Z MASŁEM (gluten, mleko)
- WARZYWA
- HERBATA Z CYTRYNĄ

OBIAD

- ZUPA KREM Z CUKINII NA WYWARZE WARZYWNYM (seler, gluten, mleko)
- SCHAB W SOSIE (gluten, mleko, seler)
- KASZA JĘCZMIENNA (gluten)
- BURACZKI NA CIEPŁO
- KOMPOT OWOCOWY / WODA
- OWOC / WARZYWO

Wtorek

ŚNIADANIE

- PŁATKI RYŻOWE NA MLEKU (mleko)
- WĘDLINA
- CHLEB MIESZANY Z MASŁEM (gluten, mleko)
- WARZYWA
- HERBATA Z CYTRYNĄ

OBIAD

- ROSÓŁ Z MAKARONEM (seler, gluten, jajko)
- UDKO GOTOWANE W SOSIE PIECZARKOWO-PIETRUSZKOWYM (mleko, gluten)
- ZIEMNIAKI
- SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z RODZYNKAMI
- KOMPOT OWOCOWY / WODA
- OWOC / WARZYWO

Środa

ŚNIADANIE

- PASZTET DROBIOWY
- SER ŻÓŁTY (mleko)
- CHLEB MIESZANY Z MASŁEM (gluten, mleko)
- WARZYWA
- HERBATA Z CYTRYNĄ

OBIAD

- ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (seler, gluten, mleko, jajko)
- KOTLECICKI Z SOCZEWICY, MARCHEWKI I PŁATKÓW OWSIANYCH (gluten)
- ZIEMNIAKI
- POMIDORY Z JOGURTEM NATURALNYM I SZCZYPORIEM (mleko)
- KOMPOT OWOCOWY / WODA
- OWOC / WARZYWO

Czwartek

ŚNIADANIE

- PASTA JAJECZNA (jajko, gorczyca)
- WĘDLINA
- CHLEB MIESZANY Z MASŁEM (gluten, mleko)
- WARZYWA
- HERBATA Z CYTRYNĄ

OBIAD

- ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI I NATKĄ PIETRUSZKI (seler, gluten, mleko)
- PLACKI DROŻDŻOWE Z JABŁKAMI, CUKREM PUDREM I DŻEMEM TRUSKAWKOWYM (gluten, jajko, mleko)
- KOMPOT OWOCOWY / WODA
- OWOC / WARZYWO



Piątek

ŚNIADANIE

- PŁATKI KUKURYDZIANE Z MLEKIEM
(mleko, gluten)
- SER ŻÓŁTY (mleko)
- CHLEB MIESZANY Z MASŁEM (gluten, mleko)
- WARZYWA
- HERBATA Z CYTRYNĄ

OBIAD

- ZUPA OGÓRKOWA Z KOPERKIEM NA WYWARZE
WARZYWNYM (seler, gluten, mleko)
- KOTLET RYBNY (ryba, jajko, gluten)
- ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM
- SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY
- KOMPOT OWOCOWY / WODA
- OWOC / WARZYWO